

Patientuppföljning efter PDT-behandling

Frågor om uppföljningsrutiner att diskutera på mottagningen.

Vem hanterar uppföljningen? _____

På vilket sätt sker uppföljningen och när? _____

Hur dokumenteras uppföljningsmötet? _____

Roll för uppföljning

- Säkerställa att dagsljusbehandlingen med PDT har fortlöpt som planerat.
- Ge patienten möjlighet till återkoppling och att ställa frågor.
- Patientnöjdhet.
- Ge behandlande läkare återkoppling genom journalanteckning efter uppföljning.

Intressant att veta vid uppföljningen

- Hur lång tid var patienten utomhus?
- Vilket väder var det vid behandlingstillfället?
- Har patienten följt behandlingsinstruktionerna?
- Har det framträtt någon rodnad eller sårighet?
- Vilken smärta medföljde behandlingen (VAS-skala)?

Frågor som kan dyka upp vid behandlingstillfälle

- Kan jag duscha efter behandlingen?
- När ska jag ta av tegaderm/plastfilmen?
- Kan jag smörja huden som vanligt?
- Kan jag använda make-up som vanligt?

Bra att poängtera vid ett uppföljningssamtal – förslag på formuleringar

- Ljusförhållande/vanor efter behandlingen.
- Vikten av att använda solskydd!
- Att undvika att bada och basta tills behandlat område är läkt.

Detta dokument är framtaget av en arbetsgrupp bestående av följande sjuksköterskor och undersköterskor:
Karin Håkansson, moderator, Hudmottagningen Läkarhuset Utsikten, Stockholm; Carina Bjerregaard, Hudcentrum Hagastaden, Stockholm; Ann-Britt Eden, Hudmottagningen Universitetssjukhuset Örebro; Sofia Strandberg, Hudmottagningen SUS, Lund

Arbetet med denna lathund har möjliggjorts med stöd från, men oberoende av, Galderma Nordic.